

Antonio Gentili - Luciano Mazzoni Benoni

DIGIUNO E MEDITAZIONE

LA GUARIGIONE TRA CORPO E SPIRITO

prefazione di **SIMONETTA MARUCCI**



pagine circa 166
f.to 14 X 21
euro 16
ISBN 978-88-6099-575-9



IN LIBRERIA: SPIRITUALITÀ / MEDITAZIONE

In questo libro scritto a due mani, sono affrontate con un approccio originale le tematiche della cura di sé, proiettata sia alla scoperta delle parti nascoste della interiorità (pratica del silenzio), sia alla generazione di nuove relazioni (dinamiche di gruppo). È un percorso esperienziale, a carattere multisensoriale, che associa il piano spirituale (cura dell'anima) al piano salutista (cura di corpo-cuore-mente).

Attraverso la lettura si acquisisce una nuova via alla comprensione di spazi inediti generati dalla riconciliazione tra acquisizioni scientifiche e tradizioni sapienziali: mediante un apprendimento pratico e teorico. Offre una proposta socialmente responsabile, rivolta tanto alla piena consapevolezza sulle possibilità di guarigione, quanto agli orizzonti della de-medicalizzazione e della transizione ecologica. È presente, infine, un itinerario pastorale che ben si connette alla conversione ecologica auspicata da papa Francesco: vivendo la chiesa come "ospedale da campo".

ANTONIO M. GENTILI. Religioso barnabita, titoli di studio in teologia e filosofia. Ha conseguito un'ampia esperienza nella conduzione di corsi di meditazione e di esercizi spirituali; è annoverato tra i maestri del silenzio. Pioniere del dialogo interreligioso e delle pratiche di contemplazione. Membro del Centro Studi dei padri Barnabiti in San Carlo ai Cattinari (Roma) e del Comitato d'onore del Centro Studi per il futuro dell'Uomo Teilhard de Chardin (Torino). Autore di numerose pubblicazioni in ascetica e mistica.

LUCIANO MAZZONI BENONI. Titoli di studio in antropologia e teologia; in discipline olistiche con varie specializzazioni. Ha una trentennale esperienza nella pratica delle terapie naturali e nella conduzione di corsi di meditazione e digiuno; presidente del Centro Studi per il futuro dell'uomo Teilhard de Chardin (Torino), coordinatore del Forum Interreligioso di Parma, direttore della Rivista Uni-versum e della Collana Meditazioni cristocosmiche – Gabrielli editori; membro di Religions for Peace, della Fed. Esperantista e del Movimento federalista europeo. Autore di numerose pubblicazioni, giornalista pubblicista.